

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужастова



МЕНЮ
на 05.06.2025 г.
(для детей дошкольного возраста 3 – 7 лет)

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование</i>	<i>Масса порции, грамм</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
	Каша жидкая пшеничная	180	213,4
	Молоко кипяченое	180	94,3
	Батон	30	78,6
	Сыр порциями	10	36,4
	Всего	400	422,7
10.00	Сок яблочный	200	83,4
Обед:			
	Салат из свеклы	50	45,6
	Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне со сметаной	180/10	95,5
	Запеканка из печени с рисом	150	243
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	102,6
	Хлеб пеклеванный	50	102
	Хлеб пшеничный	20	46
	Всего	640	634,7
Уплотненный полдник:			
	Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	429,7
	Кефир	200	102,8
	Батон	50	131
	Итого за Уплотненный полдник	450	663,5
	Итого за день:		1804,3