

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужастова



МЕНЮ
на 05.06.2025 г.
(для детей дошкольного возраста 3 – 7 лет)

<i>Прием пищи</i>	<i>Наименование</i>	<i>Масса порции, грамм</i>	<i>Энергетическая ценность, ккал</i>
Завтрак:			
Каша жидккая пшеничная	180	213,4	
Молоко кипяченое	180	94,3	
Батон	30	78,6	
Сыр порциями	10	36,4	
	Всего	400	422,7
10.00 Сок яблочный	200	83,4	
Обед:			
Салат из свеклы	50	45,6	
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне со сметаной	180/10	95,5	
Запеканка из печени с рисом	150	243	
Кисель из повидла, джема, варенья	180	102,6	
Хлеб пеклеванный	50	102	
Хлеб пшеничный	20	46	
	Всего	640	634,7
Уплотненный полдник:			
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	429,7	
Кефир	200	102,8	
Батон	50	131	
Итого за Уплотненный полдник	450	663,5	
Итого за день:			1804,3